



#RUNWITHUS 10K

22 PAÍSES, UMA SÓ META

22/09/19

2019

HELDER CARMINÉ

ACABOU COM O TEMPO DE

00:37:10

LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

42°

11°

00:37:10

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

00:37:08

00:03:47

TEMPO INTERMÉDIO

5k: 00:18:49



FUNDAÇÃO
O SÉCULO



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

XISTARCA
EVENTOS DESPORTIVOS