



2019

# #RUNWITHUS

10K  
22 PAÍSES, UMA SÓ META

22/09/19

**MIGUEL ABRAÇOS**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**

00:45:59

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

218º

34º

00:45:59

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

00:45:46

00:04:40

TEMPO INTERMÉDIO

5k: 00:23:49

**BIMBO**

FUNDAÇÃO  
O SÉCULO

LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL

XISTARCA  
EVENTOS DESPORTIVOS