



2019

# #RUNWITHUS

10K  
22 PAÍSES, UMA SÓ META

22/09/19

**HARUN AR RASHID**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:49:46**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

352º

46º

00:49:46

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

00:49:30

00:05:03

TEMPO INTERMÉDIO

5k: 00:23:14

**BIMBO**

FUNDAÇÃO  
O SÉCULO

LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL

XISTARCA  
EVENTOS DESPORTIVOS