



2019

# #RUNWITHUS

10K  
22 PAÍSES, UMA SÓ META

22/09/19

**JOSÉ SEQUEIRA**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**

00:53:32

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

474º

93º

00:53:32

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

00:52:59

00:05:24

TEMPO INTERMÉDIO

5k: 00:26:34

**BIMBO**

FUNDAÇÃO  
O SÉCULO

LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL

XISTARCA  
EVENTOS DESPORTIVOS