



2019

# #RUNWITHUS

10K  
22 PAÍSES, UMA SÓ META

22/09/19

**TERESA LANCASTRE**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:58:45**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

638º

36º

00:58:45

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

00:58:02

00:05:55

TEMPO INTERMÉDIO

5k: 00:29:27

**BIMBO**

FUNDAÇÃO  
O SÉCULO

LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL

XISTARCA  
EVENTOS DESPORTIVOS