

SEASIDE



RICARDO AFONSO
ACABOU COM O TEMPO DE
01:35:09

LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

145°

34°

01:35:09

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

01:35:09

00:04:45

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:49:09



XISTARCA
EVENTOS DESPORTIVOS

PROZISO
Exceed yourself!

CASCAIS

 **Oeiras**
Marca o ritmo

 **LISBOA**
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**
Fisioterapia

 **vimeiro**
O Canto da Água

CEFAD
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:
ATLETISMO.com