



MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
FORÇA AÉREA

Versão 2016_03_15

3ª CORRIDA DO CENTENÁRIO DA AVIAÇÃO MILITAR

REGULAMENTO

1. INFORMAÇÕES TÉCNICAS

1.1 ORGANIZAÇÃO

A 3ª Corrida do Centenário é um evento integrado no programa das Comemorações do Centenário da Aviação Militar com organização da Força Aérea Portuguesa (FAP) e Câmara Municipal de Lisboa (CML) em parceria com a Junta de Freguesia do Parque das Nações.

A prova realiza-se integralmente na zona do Parque das Nações percorrendo vários caminhos junto ao rio Tejo e rio Trancão, estradas, passadiços e passeios, em diferentes tipos de piso, piso irregular ou terra batida, incluindo pequenos degraus, num conceito próximo de trilhos urbanos, mas sem desnível positivo ou negativo assinalável, encontrando-se o caminho marcado por fitas, baias, pessoal de apoio e com a presença da Polícia de Segurança Pública e Polícia Municipal conforme necessário, assegurando a máxima proteção dos atletas.

1.2 PROVA – DISTÂNCIA / DATA / LOCAL / HORA

1.2.1 Corrida 10 km: dia 19 de junho de 2016, às 10H00, Pavilhão de Portugal, Parque das Nações em Lisboa.

1.2.2 Caminhada 5 km: dia 19 de junho de 2016, às 10H05, Pavilhão de Portugal, Parque das Nações em Lisboa.

1.3 PERCURSO

Os locais de partida e de chegada situam-se junto à pala do Pavilhão de Portugal.

1.3.1 Corrida 10 km – Percurso na zona do Parque das Nações.

1.3.2 Caminhada 5 km – Percurso na zona do Parque das Nações.

1.4 ABASTECIMENTO

1.4.1 Corrida 10 km – A organização disponibilizará 2 abastecimentos, um no percurso e outro na meta.

1.4.2 Caminhada 5 km – A organização disponibilizará 2 abastecimentos, um no percurso e outro na meta.

1.5 PARTIDA

Os participantes deverão apresentar-se no local da partida, junto à pala do Pavilhão de Portugal, com o dorsal e o chip da prova devidamente colocados.

1.6 DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima uma hora e trinta minutos (1H30) após o início, terminando às 11H30.

1.7 LIMITE DE PARTICIPANTES

A Corrida 10 km e a Caminhada 5 km estão limitadas, respetivamente, a 1500 participantes e a 500 participantes.

1.8 CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na Corrida 10 Km e na Caminhada de 5 Km está aberta a todos os interessados, desde que devidamente inscritos de acordo com o presente Regulamento e dentro do prazo estabelecido.

A idade mínima para participação na prova/competição de Corrida 10km é de 18 anos, completados até à data da sua realização. Para a Caminhada 5 km a idade mínima é de 10 anos, completados até à data da sua realização.

Para segurança dos participantes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, skates, patins ou se façam acompanhar por animais.

1.9 SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

O Kit entregue pela organização a cada atleta inscrito na corrida de 10km incluirá um chip que faz parte do sistema de cronometragem a utilizar. Este deverá ser colocado pelo atleta, de acordo com as instruções.

1.10 ASSISTÊNCIA MÉDICA

O apoio médico e sanitário será prestado por uma Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários e unidades de Saúde da Força Aérea.

A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que considere não esteja em condições de participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

1.11 CANCELAMENTO

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização, nomeadamente: catástrofes naturais, impossibilidade de usar telecomunicações, alteração ao estado de segurança, nova legislação. Nestas situações os participantes serão ressarcidos do valor da inscrição.

1.12 RECLAMAÇÃO

As reclamações deverão ser apresentadas de imediato e serão resolvidas pelo Júri Técnico da Prova no tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados.

1.13 SEGURANÇA NO PERCURSO

A Polícia de Segurança Pública efectuará a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas garantindo, igualmente, a segurança dos participantes.

2. INSCRIÇÕES

2.1 PRAZO E VALOR DA INSCRIÇÃO

O valor da inscrição para a Corrida de 10km é de 8€ até dia 31 de maio e de 10€ até dia 14 de junho. Para a Caminhada de 5km o valor será 5€, até dia 31 de maio e de 7€ até dia 14

de junho. A organização encerrará as inscrições assim que se atingirem os limites estabelecidos – consultar 1.7.

Para os militares o valor da inscrição para a Corrida de 10km é de 5€ até dia 31 de maio e de 7€ até dia 14 de junho. Para a Caminhada de 5km o valor será 4€, até dia 31 de maio e de 6€ até dia 14 de junho.

2.2 FORMAS DE INSCRIÇÃO E DE PAGAMENTO

As inscrições deverão ser efetuadas online através do site oficial: ***www.emfa.pt***. No momento da inscrição os participantes declaram, sob a sua responsabilidade, que apresentam as condições de saúde necessárias à participação nas provas e que abdicarão da participação nas mesmas, caso essas condições se alterem.

Só serão aceites pagamentos processados através das referências Multibanco geradas automaticamente no processo de inscrição.

2.3 DADOS DE INSCRIÇÃO

2.3.1 No momento da inscrição será necessário preencher o formulário respetivo, disponibilizando nome, número do cartão de cidadão ou bilhete de identidade, número de identificação fiscal, data de nascimento, telefone e e-mail de contacto e tamanho da T-Shirt preferido.

2.3.2 Os atletas masculinos e femininos, com marcas inferiores a 40 minutos e a 45 minutos, respetivamente, nos 10Km, deverão solicitar partida no bloco sub 40, por e-mail (***corridacentenario@emfa.pt***), enviando comprovativo do tempo obtido em 2015/2016.

2.4 ALTERAÇÃO DO PRAZO E LIMITE DE INSCRIÇÕES

A organização poderá, em qualquer momento, suspender ou prolongar o prazo para as inscrições. Poderá ainda adicionar ou limitar o número de inscrições na prova, sem aviso prévio, em função de diversas necessidades ou disponibilidades técnicas e estruturais que possam surgir.

2.5 ACEITAÇÃO

Ao inscrever-se, o participante aceita o presente Regulamento e, em caso de dúvida ou de necessidade de esclarecimento de alguma situação não prevista no mesmo, deverá informar a organização.

Com a inscrição o participante declara que:

- 2.5.1 Concorda com o presente Regulamento da 3ª Corrida do Centenário da Aviação Militar.
- 2.5.2 Está ciente do seu estado de saúde e apresenta-se física e psicologicamente capacitado para participar.
- 2.5.3 Assume que abdica da participação na 3ª Corrida do Centenário da Aviação Militar se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- 2.5.4 Ao participar na 3ª Corrida do Centenário da Aviação Militar, autoriza gratuitamente e de forma incondicional a Força Aérea Portuguesa e os parceiros da prova a utilizarem a sua imagem. Por este instrumento, cede todos os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- 2.5.5 Participa na 3ª Corrida do Centenário da Aviação Militar de livre e espontânea vontade, isentando a Força Aérea Portuguesa e parceiros de qualquer responsabilidade resultante da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).
- 2.5.6 No caso da participação de menores, serão os pais, tutores legais e encarregados de educação que aceitam o presente Regulamento e as responsabilidades previstas nas alíneas anteriores.

2.6 SEGUROS

Todos os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova e os seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo).

2.7 ESCALÕES ETÁRIOS EM COMPETIÇÃO

Prova 10Km

A prova compreenderá os seguintes escalões etários:

Masculinos

Seniores Masculinos dos 18 aos 39 anos.

V40 Masculinos dos 40 aos 49 anos.

V50 Masculinos dos 50 aos 59 anos.

V60 Masculinos a partir dos 60 anos.

Femininos

Seniores Femininos dos 18 aos 39 anos.

V40 Femininos dos 40 aos 49 anos.

V50 Femininos dos 50 aos 59 anos.

V60 Femininos a partir dos 60 anos.

A prova dos 10 Km é limitada a atletas com idade superior a 18 anos de acordo com os escalões etários em competição.

Os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) onde conste a sua data de nascimento.

A organização da prova reserva o direito de solicitar o referido documento como confirmação de identidade e idade.

2.8 CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

Em caso de cancelamento de inscrição não haverá lugar à restituição do valor pago. No entanto, até 10 dias antes da data da prova, qualquer inscrito poderá ceder a sua participação a outro atleta, desde que comunique à organização através do e-mail:

corridacentenario@emfa.pt

2.9 SENSIBILIZAÇÃO E MOTIVAÇÃO PARA A MANUTENÇÃO DA SAÚDE

A Força Aérea incentiva todos os seus militares e civis a participar na Corrida 10 Km ou na Caminhada 5 Km, como forma de promoção de um estilo de vida saudável, ao mesmo tempo que se associam às comemorações do Centenário da Criação da Aviação Militar e do Centenário do Primeiro Voo Militar, devendo proceder à sua inscrição através da página oficial da Força Aérea – www.emfa.pt

3. INFORMAÇÕES – KIT

3.1 KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit do atleta será constituído por um chip, um dorsal e uma T-Shirt técnica. Os participantes na caminhada recebem um dorsal e uma T-Shirt. O Kit poderá incluir outro tipo de material.

3.2 KIT FINAL DE PARTICIPAÇÃO

Os participantes com inscrição válida que terminem a prova terão direito a uma medalha comemorativa. O Kit poderá incluir outro material de divulgação.

As T-Shirts estarão disponíveis em vários tamanhos e a sua distribuição será efetuada de acordo com o stock existente. Em caso de rutura de stock em algum dos tamanhos, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

3.3 ENTREGA DE KITS – LOCAL / DATA / HORA

O levantamento dos kits de participação pode ser efetuado:

3.3.1 Dia 18 junho, sábado das 11H00 às 18H00, na Pala do Pavilhão de Portugal Alameda do Oceanos.

3.3.2 Dia da prova junto ao local de partida na Pala do Pavilhão de Portugal, entre as 08H00 e as 09H30.



3.4 DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A RECOLHA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Recolha pelo próprio:

- 3.4.1 Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento.
- 3.4.2 Documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução).

Recolha por alguém em nome do participante:

- 3.4.3 Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento.
- 3.4.4 Cópia do documento de identificação do participante (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução).

3.5 KITS NÃO RECOLHIDOS

Deverão ser reclamados até 10 dias depois da data da prova, na Direção de Instrução da Força Aérea – Estado Maior da Força Aérea em Alfragide.

As ofertas de final de prova são exclusivas para os participantes que concluírem o percurso e atravessarem a meta com o dorsal oficial e o chip.

4. INFORMAÇÕES – DORSAL E CHIP

4.1 OBRIGATORIEDADE

- 4.1.1 É obrigatório o uso do dorsal. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da T-Shirt, utilizando os alfinetes fornecidos pela organização.
- 4.1.2 O dorsal é pessoal e intransmissível.
- 4.1.3 É obrigatório o uso do chip da prova.
- 4.1.4 Os dorsais dos participantes na Corrida serão diferenciados dos da Caminhada. O chip encontra-se codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível.
- 4.1.5 A leitura do chip só ocorrerá se este for colocado conforme as instruções.
- 4.1.6 A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.
- 4.1.7 Os participantes que não cumpram estes requisitos serão desclassificados.

5. PRÉMIOS

5.1 CLASSIFICAÇÃO GERAL

Serão atribuídos aos três primeiros classificados da geral, masculinos e femininos, da Corrida 10 km:

5.1.1 Troféu Centenário da Aviação Militar;

5.1.2 Baptismo de Voo em aeronave C 295, numa missão de treino, em 26 junho na Base Aérea nº 6, Montijo.

5.2 CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÃO

Serão atribuídos aos três primeiros classificados de cada um dos escalões mencionados em 2.7:

5.2.1 Medalha alusiva;

5.2.2 Será ainda atribuído aos três primeiros classificados de cada um dos escalões mencionados em 5.1.2 um Baptismo de Voo em aeronave C 295, em missão de treino, em 26 junho na Base Aérea nº 6, Montijo. Este prémio não é cumulativo com o prémio a atribuir aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos da classificação geral.

5.3 OUTROS PRÉMIOS

5.3.1 Poderão ser atribuídos outros prémios aos vencedores da geral e dos escalões.

5.3.2 Será atribuído o troféu Falcões Selvagens à equipa mais numerosa presente no evento.

Os prémios referidos são pessoais e intransmissíveis.

6. DESCLASSIFICAÇÕES E COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

A organização não permitirá a participação na prova/desqualificará qualquer participante que:

6.1 Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição.

6.2 Não se apresente na partida com o dorsal e o chip devidamente colocados.

6.3 Não respeite as instruções da organização.

- 6.4 Apresente manifesto mau estado físico.
- 6.5 Não tenha dorsal/ peitoral.
- 6.6 Não leve o dorsal na parte frontal da T-Shirt e bem visível nos locais especificados pela organização.
- 6.7 Utilize o dorsal de outro atleta.
- 6.8 Utilize inadequadamente o chip fornecido.
- 6.9 Utilize mais do que 1 chip.
- 6.10 Utilize o chip de outro atleta.
- 6.11 Não cumpra a sinalização colocada pela organização ou salte as grades na área da partida em qualquer ponto do percurso.
- 6.12 Não cumpra o percurso na sua totalidade ou não passe nos controlos de tempo estabelecidos.
- 6.13 Manifeste comportamento antidesportivo (por ex.: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas).
- 6.14 Não respeite os restantes participantes.

7. APOIO AOS PARTICIPANTES

Para informações adicionais os interessados deverão contactar a organização através dos seguintes meios:

Direção de Instrução da Força Aérea – 214723761 ou *corridacentenario@emfa.pt*

