



**HÉLIO MARQUES**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**01:25:34**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
31º 7º 01:25:34

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
01:25:31 00:04:16

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:42:22

SEASIDE®

CASCAIS

 Oeiras  
Marca o ritmo

 LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL



  
COMBOIOS DE PORTUGAL

vimeiro  
O Clube da Água

XISTARCA  
EVENTOS DESPORTIVOS