



# **HELIODORO ARRANJA**

## **ACABOU COM O TEMPO DE**

### **01:32:50**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**94º | 18º | 01:32:50**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**01:32:15 | 00:04:36**

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:46:20

**SEASIDE®**

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



  
COMBOIOS DE PORTUGAL

  
vimeiro  
O Clube da Água

**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS