



**MANUEL FREITAS**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**01:42:45**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
210º                      24º                      01:42:45

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
01:42:26                      00:05:07

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:51:33

**SEASIDE**<sup>®</sup>

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



  
COMBOIOS DE PORTUGAL

  
vimeiro  
O Clã da Água

**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS