



**JOSE M ALMEIDA**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**01:48:19**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**305º | 43º | 01:48:19**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**01:48:00 | 00:05:24**

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:54:38

**SEASIDE**<sup>®</sup>

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL



  
COMBOIOS DE PORTUGAL

  
vimeiro  
O Clube da Água

**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS