

HELDER HENRIQUES

ACABOU COM O TEMPO DE

01:32:34

LUGAR GERAL	LUGAR ESCALÃO	TEMPO OFICIAL
89º	17º	01:32:34

TEMPO CHIP	MÉDIA POR KM
01:32:25	00:04:37

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:45:52

SEASIDE
CASCAIS
Oeiras Marca o ritmo
LISBOA CÂMARA MUNICIPAL
COMBOIOS DE PORTUGAL
vimeiro O Cabo da Água
XISTARCA EVENTOS DESPORTIVOS