

HELIODORO ARRANJA

ACABOU COM O TEMPO DE

01:32:50

LUGAR GERAL	LUGAR ESCALÃO	TEMPO OFICIAL
94º	18º	01:32:50

TEMPO CHIP	MÉDIA POR KM
01:32:15	00:04:36

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:46:20

SEASIDE
CASCAIS
Oeiras Marca o ritmo
LISBOA CÂMARA MUNICIPAL
COMBOIOS DE PORTUGAL
vimeiro
XISTARCA EVENTOS DESPORTIVOS