



# **HELDER PALHAS**

## **ACABOU COM O TEMPO DE**

### **00:49:23**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**88º | 11º | 00:49:23**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**00:49:15 | 00:04:55**

Apoio Institucional

academia **MI**  
militar



Media Partner

www.meditallife.com  
**atletismo**



Apoio

**DECATHLON**  
EQUIPAMENTO PARA TODOS - TUDO PARA O DESPORTO



**MF**  
MUSCLEFIRE

**OUTPRO**  
STORE



GRUPO **CEFAD**  
FUNDAÇÃO PROF. CARLOS

vimeiro  
O Clube do Legado

**FITRUN**.pt