



arena  
SHOPPING

11 JANEIRO 2026

21 KM  
MEIA MARATONA

5<sup>A</sup> MEIA MARATONA  
TORRES VEDRAS



**HELDER MARQUES**

**PARABÉNS! O TEU TEMPO FOI:**

**01:25:20**

LUGAR GERAL

14<sup>o</sup>

LUGAR ESCALÃO

1<sup>o</sup>

TEMPO OFICIAL

01:25:20

TEMPO CHIP

01:25:17

MÉDIA/KM

00:04:03

6km: 00:24:44 12km: 00:47:41 18km: 01:13:53

arena  
SHOPPING



Torres Vedras  
Câmara Municipal



DECATHLON



CEFAD  
FUNDAÇÃO PROFISSIONAL

Almendro  
SINCE 1883

XISTARCA  
EVENTOS DESPORTIVOS