



arena  
SHOPPING

11 JANEIRO 2026

21 KM  
MEIA MARATONA

5<sup>A</sup> MEIA MARATONA  
TORRES VEDRAS



**HELDER DINIS ONOFRE**

**PARABÉNS! O TEU TEMPO FOI:**

**01:33:54**

LUGAR GERAL

48<sup>o</sup>

LUGAR ESCALÃO

4<sup>o</sup>

TEMPO OFICIAL

01:33:54

TEMPO CHIP

01:33:52

MÉDIA/KM

00:04:28

6km: 00:26:32 12km: 00:51:09 18km: 01:20:57

arena  
SHOPPING



Torres Vedras  
Câmara Municipal



DECATHLON



CEFAD  
FUNDAÇÃO PROFISSIONAL

Almendro  
SINCE 1883

XISTARCA  
EVENTOS DESPORTIVOS