

**10<sub>KM</sub>**

**10<sup>NOV</sup>  
2019**



**MANUEL ANTONIO**

**ACABOU COM O TEMPO DE**

**00:56:13**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

**305º**

**45º**

**00:56:13**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

**00:56:05**

**00:05:36**

ORGANIZAÇÃO

**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**Ajuda**  
Junta de Freguesia

PATROCINADOR



APOIO INSTITUCIONAL



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

APOIOS

**vimeiro.**  
O Cultor da Água



GRUPO  
**CEFAD**  
Formação Profissional

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**