

10<sub>KM</sub>

10<sup>NOV</sup>  
2019



**JOÃO FILIPE FRADE**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**01:00:10**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

**377º**

**103º**

**01:00:10**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

**00:59:51**

**00:05:59**

ORGANIZAÇÃO

**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**Ajuda**  
Junta de Freguesia

PATROCINADOR



APOIO INSTITUCIONAL



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

APOIOS

**vimeiro.**  
O Cultor da Água.



GRUPO  
**CEFAD**  
Formação Profissional

Notícias e muito mais em:

**ATLETISMO.com**