



**Loures,  
fazemos  
desporto**

**17  
julho  
2022**

**CORRIDA 10KM**

**HÉLDER MIGUENS**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:52:34**

LUGAR GERAL

**238º**

LUGAR ESCALÃO

**36º**

TEMPO OFICIAL

**00:52:34**

TEMPO CHIP

**00:52:17**

MÉDIA / KM

**00:05:13**