

2 DEZ. 2018

# MEIA-MARATONA DOS DESCOBRIMENTOS

**SEASIDE**

2018

10  
KM

**HERMINIO BENTO**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:46:21**



**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

165º

4º

00:46:21

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

00:46:16

00:04:37

TEMPOS INTERMÉDIOS

5 km: 00:22:06



SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE ESCALARISE  
MÚLTIPLA

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS



LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL



Marinha



Museu de Marinha



a minha  
CORRIDA

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**



vimeiro  
O Culto da Água