

2 DEZ. 2018

# MEIA-MARATONA DOS DESCOBRIMENTOS

**SEASIDE**

2018

10  
KM

## HELENA QUENTAL

### ACABOU COM O TEMPO DE 00:52:49



**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

403º

20º

00:52:49

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

00:52:19

00:05:13

TEMPOS INTERMÉDIOS

5 km: 00:25:18



SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE ESCALONAR  
MÚLTIPLA

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS



LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL



Marinha



Museu de Marinha



a minha  
CORRIDA

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**



**vimeiro**  
O Culto da Água