

2 DEZ. 2018

# MEIA-MARATONA DOS DESCOBRIMENTOS



SEASIDE



2018

10  
KM

## JOSÉ CRUZ

### ACABOU COM O TEMPO DE

### 00:56:29



LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

609º

30º

00:56:29

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

00:56:04

00:05:36

TEMPOS INTERMÉDIOS

5 km: 00:27:10



SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE ESCALONAR  
MÚLTIPLA



Exceed yourself!



FORMAÇÃO PROFISSIONAL



EVENTOS DESPORTIVOS



CÂMARA MUNICIPAL



Marinha



Museu de Marinha



a minha  
CORRIDA

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**



O Culto da Água