

2 DEZ. 2018

# MEIA-MARATONA DOS DESCOBRIMENTOS

SEASIDE

2018

10  
KM

## PAULO RASCÃO

### ACABOU COM O TEMPO DE

### 00:58:02



LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

697º

70º

00:58:02

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

00:57:15

00:05:43

TEMPOS INTERMÉDIOS

5 km: 00:28:05



SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE ESCALARISE  
MÚLTIPLA

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS



LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL



Marinha



Museu de Marinha



a minha  
CORRIDA

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO**.com



**vimeiro**  
O Culto da Água