

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**SAMUEL FREIRE**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:30:50**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
1º | 1º | 00:30:50

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
00:30:50 | 00:03:05

TEMPOS INTERMÉDIOS

3,5 Km: 00:11:39

