

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**FLAVIO CASTELHANO**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:38:36**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
51º | 17º | 00:38:36

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
00:38:35 | 00:03:51

TEMPOS INTERMÉDIOS

3,5 Km: 00:14:06

