

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**JOSÉ RAFAEL**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:43:51**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**105º | 10º | 00:43:51**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**00:43:48 | 00:04:22**

TEMPOS INTERMÉDIOS

3,5 Km: 00:16:08

