

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**NUNO LORVÃO**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:45:19**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

**116º**

**14º**

**00:45:19**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

**00:45:13**

**00:04:31**

TEMPOS INTERMÉDIOS

**3,5 Km: 00:16:42**

