

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**PAULO PARRILHA**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:48:08**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

144º

12º

00:48:08

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

00:48:04

00:04:48

TEMPOS INTERMÉDIOS

3,5 Km: 00:17:35

