

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**NELSON LOPES**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:49:36**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
161º                      23º                      00:49:36

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
00:49:27                      00:04:56

TEMPOS INTERMÉDIOS

3,5 Km: 00:18:10

