

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**JOÃO MOTA**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:55:02**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**200º | 16º | 00:55:02**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**00:54:56 | 00:05:29**

TEMPOS INTERMÉDIOS

3,5 Km: 00:20:14

