

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**ANTÓNIO RIBEIRO**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:57:28**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**214º | 8º | 00:57:28**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**00:57:11 | 00:05:43**

TEMPOS INTERMÉDIOS

3,5 Km: 00:20:33

