

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**JOÃO BERNARDINO**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:59:33**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**230º | 25º | 00:59:33**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**00:59:24 | 00:05:56**

TEMPOS INTERMÉDIOS

3,5 Km: 00:21:16

