

# 4ª PROVA DE ATLETISMO DE SÃO BERNARDO

ALCOBAÇA  
27 DE OUT 2019  
10KM

**AMELIA V FRAZAO**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**01:01:21**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**240º | 4º | 01:01:21**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**01:01:14 | 00:06:07**

TEMPOS INTERMÉDIOS

3,5 Km: 00:22:26

