

# SEASIDE



# SEASIDE

## **GFD RUNNING A** **ACABOU COM O TEMPO DE** **01:08:02**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**7º | 7º | 01:08:02**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

TEMPOS INTERMÉDIOS

5Km: 00:16:44.60   10km: 00:17:55.39   15Km: 00:16:59.72   20Km: 00:16:22.13



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**  
Fisioterapia

 **vimeiro**  
O Canto da Água

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**