

SEASIDE



SEASIDE

RUN TEJO

ACABOU COM O TEMPO DE

01:09:05

LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

8º

8º

01:09:05

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

TEMPOS INTERMÉDIOS

5Km: 00:16:13.34 10km: 00:17:52.59 15Km: 00:16:31.90 20Km: 00:18:26.70



XISTARCA
EVENTOS DESPORTIVOS

PROZISO
Exceed yourself!

CASCAIS

 **Oeiras**
Marca o ritmo

 **LISBOA**
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**
Fisioterapia

 **vimeiro**
O Canto da Água

CEFAD
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:
ATLETISMO.com