

# SEASIDE



# SEASIDE

## **NAZ ABOBODA 3**

### **ACABOU COM O TEMPO DE**

### **01:11:30**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

**11º | 1º | 01:11:30**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

TEMPOS INTERMÉDIOS

5Km: 00:18:06.76   10km: 00:18:34.59   15Km: 00:17:55.98   20Km: 00:16:52.36



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**  
Fisioterapia

 **vimeiro**  
O Clito da Água

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**