

# SEASIDE



# SEASIDE

## **TEAM ITS UP TO YOU**

### **ACABOU COM O TEMPO DE**

# **01:28:44**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

**54º | 15º | 01:28:44**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

TEMPOS INTERMÉDIOS

5Km: 00:23:04.26   10km: 00:23:26.71   15Km: 00:21:12.97   20Km: 00:21:00.17



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**  
Fisioterapia

 **vimeiro**  
O Clito da Água

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**