

# SEASIDE



# SEASIDE

## ***BJWHF- 4 AS ONE*** ***ACABOU COM O TEMPO DE*** ***01:30:20***

***LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL***  
***60º | 30º | 01:30:20***

***TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM***

TEMPOS INTERMÉDIOS

5Km: 00:22:16.84   10km: 00:25:49.94   15Km: 00:21:14.77   20Km: 00:20:58.33



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**  
Fisioterapia

 **vimeiro**  
O Canto da Água

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**