



**15 JULHO  
2023**

**CORRIDA 10KM**

**38º**  
TROFÉU  
CORRIDA DAS  
COLETIVIDADES  
DO CONCELHO  
DE LOURES

CML/DNC/2023

**HELENA GONÇALVES**

**ACABOU COM O TEMPO DE**

**00:53:29**

LUGAR GERAL

**471º**

LUGAR ESCALÃO

**10º**

TEMPO OFICIAL

**00:53:29**

TEMPO CHIP

**00:53:09**

MÉDIA / KM

**00:05:18**

5Km: 00:26:32

