



**10KM**

**18º Grande Prémio de ATLETISMO**  
**CIDADE MONTEMOR - O - NOVO**  
4 MARÇO 2018

**SÉRGIO CARINHAS**

**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**00:46:02**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**169º | 21º | 00:46:02**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**00:45:55 | 00:04:35**

*TEMPOS INTERMÉDIOS*

7Km: 00:29:26

