



2019

# #RUNWITHUS 10K

22 PAÍSES, UMA SÓ META

22/09/19

**JORGE AMARAL**

**ACABOU COM O TEMPO DE**

**00:49:10**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

**330º**

**39º**

**00:49:10**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

**00:48:45**

**00:04:58**

TEMPO INTERMÉDIO

5k: 00:23:36



FUNDAÇÃO  
**O SÉCULO**



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS