



2019

# #RUNWITHUS 10K

22 PAÍSES, UMA SÓ META

22/09/19

**TERESA LANCASTRE**

**ACABOU COM O TEMPO DE**

**00:58:45**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

638<sup>o</sup>

36<sup>o</sup>

00:58:45

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

00:58:02

00:05:55

TEMPO INTERMÉDIO

5k: 00:29:27



FUNDAÇÃO  
**O SÉCULO**



**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS