



2019

#RUNWITHUS 10K

22 PAÍSES, UMA SÓ META

22/09/19

ARMANDO TRIGUEIRO

ACABOU COM O TEMPO DE

00:49:43

LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

350°

70°

00:49:43

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

00:49:30

00:05:03

TEMPO INTERMÉDIO

5k: 00:23:32



FUNDAÇÃO
O SÉCULO



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

XISTARCA
EVENTOS DESPORTIVOS