



2019

#RUNWITHUS 10K

22 PAÍSES, UMA SÓ META

22/09/19

HÉLDER J C SILVA

ACABOU COM O TEMPO DE

01:03:06

LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

708º

79º

01:03:06

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

01:02:26

00:06:22

TEMPO INTERMÉDIO

5k: 00:29:21



FUNDAÇÃO
O SÉCULO



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

XISTARCA
EVENTOS DESPORTIVOS