

SEASIDE



**PAULO MONTEIRO**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**01:20:40**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**12º | 5º | 01:20:40**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**01:20:40 | 00:04:02**

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:41:31



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**  
Fisioterapia

 **vimeiro**  
O Clitor da Água

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**