

SEASIDE



**AIRES AFONSECA**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**01:22:11**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**23º | 5º | 01:22:11**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**01:22:11 | 00:04:06**

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:41:35



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**  
Fisioterapia

 **vimeiro.**  
O Clitor da Água.

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**