

SEASIDE



JOAQUIM RAMALHO

ACABOU COM O TEMPO DE

01:29:06

LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

72°

18°

01:29:06

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

01:29:06

00:04:27

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:45:00



XISTARCA
EVENTOS DESPORTIVOS

PROZISO
Exceed yourself!

CASCAIS

 **Oeiras**
Marca o ritmo

 **LISBOA**
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**
Fisioterapia

 **vimeiro**
O Clitor da Água

 **CEFAD**
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:
ATLETISMO.com