

SEASIDE



**M<sup>a</sup> JOÃO VAZ**

**ACABOU COM O TEMPO DE**

**01:49:15**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

**434<sup>o</sup>**

**11<sup>o</sup>**

**01:49:15**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

**01:49:15**

**00:05:27**

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:54:00



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**  
Fisioterapia

 **vimeiro**  
O Clitor da Água

 **CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**