

SEASIDE



**PAULO A ROSADO**  
**ACABOU COM O TEMPO DE**  
**01:57:03**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**  
**582º | 41º | 01:57:03**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**  
**01:57:03 | 00:05:51**

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 00:59:14



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CASCAIS**

**Oeiras**  
Marca o ritmo

**LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

**COMBOIOS DE PORTUGAL**

**One Clinics**  
Fisioterapia

**vimeiro**  
O Clitor da Água

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**