

SEASIDE



**ISMAR FERREIRA**

**ACABOU COM O TEMPO DE**

**02:06:30**

**LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL**

**698º**

**48º**

**02:06:30**

**TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM**

**02:06:30**

**00:06:19**

TEMPOS INTERMÉDIOS

10Km: 01:05:04



**XISTARCA**  
EVENTOS DESPORTIVOS

**PROZISO**  
Exceed yourself!

**CASCAIS**

 **Oeiras**  
Marca o ritmo

 **LISBOA**  
CÂMARA MUNICIPAL

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

 **One Clinics**  
Fisioterapia

 **vimeiro**  
O Clitor da Água

**CEFAD**  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Notícias e muito mais em:  
**ATLETISMO.com**